

Принято  
педагогическим советом  
протокол №1  
от «23» августа 2021 г.



«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Школа №10»

Введено в действие приказом  
№186 от «27» августа 2021 г.

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Школа №10» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-х классах; по шестидневной учебной неделе в 2-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: сентябрь, октябрь – три урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. В ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый, январь-май - 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 8 ч 00 мин, во вторую – 11 ч 50 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется в 1 смене перерыв 10 минут, после второго, третьего урока – 15 минут, во второй смене перерыв 10 минут, после второго урока - 15 минут.

#### Расписание звонков:

Уроки	1 кассы -1 полугодие	2,4-11 классы (1 смена)	3 классы (2 смена)
1 урок	8.00-8.35 (10 мин.)	8.00-8.45 (10 мин.)	11.50-12.35 (10 мин.)
2 урок	8.45-9.20 (20 мин.)	8.55-9.40 (15 мин.)	12.45-13.30 (15 мин.)
3 урок	9.40-10.15 (20 мин.)	9.55 -10.40 (15 мин.)	13.45-14.30 (10 мин)
4 урок	10.35-11.10 (10 мин.)	10.55-11.40 (10 мин.)	14.40-15.25 (10 мин.)
5 урок	11.20-11.55	11.50-12.35 (10 мин.)	15.35-16.20 (10 мин.)
6 урок		12.45-13.30 (10 мин.)	
7 урок		13.40-14.25	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В классах, где количество учащихся более 25, при проведении занятий по английскому языку, технологии, информатике, родному языку и литературному чтению на родном языке классы делятся на две группы. Родной язык и литературное чтение на родном языке делится на 2 группы в том случае, если имеется 9 заявлений на изучение того или иного родного языка.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Время проведения внеурочной деятельности:

Сентябрь, октябрь с 10.30ч. до 11.30ч., ноябрь-май с 11.30ч. до 12.30ч. внеурочная деятельность в 1 классах.

Сентябрь-май с 12.45ч. до 14.00ч. внеурочная деятельность во 2-4 классах.

Сентябрь-май с 13.45ч. до 15.00ч. внеурочная деятельность в 5-11 классах.